Pasta med tomat och bönor

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 25 minuter

Det här behöver du



150 g torr pasta



1 ½ l vatten



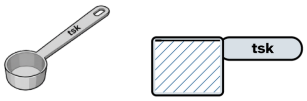
400 g krossade tomater



230 g kokta, avrunna vita bönor



1 tsk oregano



1 tsk

Pasta med tomat och bönor

Tema: Mat och dryck

Redskap

- **2** kastruller
- durkslag
- sked
- våg
- mått
- grytlappar
- serveringsskålar

Gör så här

1.  Tvätta händerna. ☐

2.  Be en vuxen koka upp vattnet i en kastrull. ☐
   Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

3.  Koka pastan enligt paketets tid. ☐
   Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

Pasta med tomat och bönor

Tema: Mat och dryck

4 

Lägg tomater, bönor och oregano i den andra kastrullen. ☐

5 

Sjud såsen i 8 minuter under omrörning.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med. ☐

6 

Stäng av båda plattorna. ☐

7 

Be en vuxen hälla pastan i durkslaget.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med. ☐

8 

Blanda pastan med såsen. ☐

9 

Låt maten svalna före servering. ☐