Pasta med tomat och bönor

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 25 minuter

Det här behöver du



150 g torr pasta



1 ½ l vatten



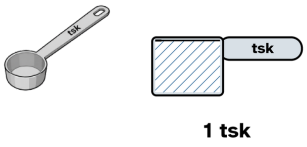
400 g krossade tomater



230 g kokta, avrunna vita bönor



1 tsk oregano



Pasta med tomat och bönor

Tema: Mat och dryck

Redskap

-  **2** kastruller
-  durkslag
-  sked
-  våg
-  mått
-  grytlappar
-  serveringsskålar

Gör så här

1. 

   Tvätta händerna. ☐

2. 

   Be en vuxen koka upp vattnet i en kastrull. ☐

   Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

3. 

   Koka pastan enligt paketets tid. ☐

   Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

Pasta med tomat och bönor

Tema: Mat och dryck

4 

Lägg tomater, bönor och oregano i den andra kastrullen. ☐

5 

Sjud såsen i 8 minuter under omrörning. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

6 

Stäng av båda plattorna. ☐

7 

Be en vuxen hälla pastan i durkslaget. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

8 

Blanda pastan med såsen. ☐

9 

Låt maten svalna före servering. ☐