Röd linssoppa

Tema: Mat och dryck

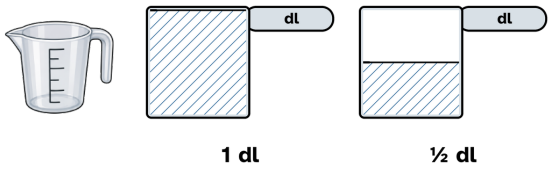


2 portioner · cirka 30 minuter

Det här behöver du



1 ½ dl torra röda linser

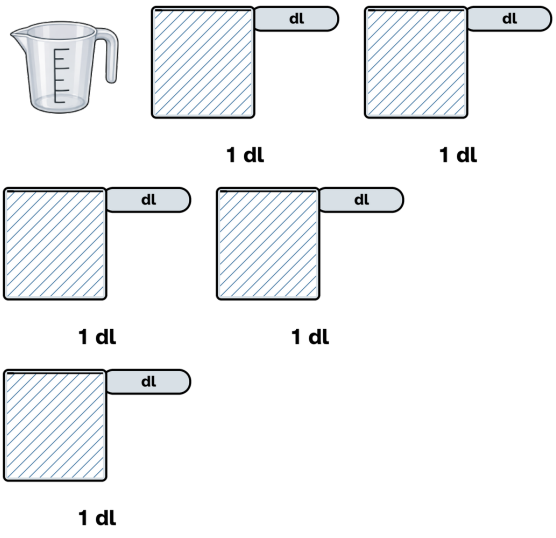




400 g krossade tomater



5 dl vatten





1 st grönsaksbuljongtärning

Röd linssoppa

Tema: Mat och dryck

Redskap


sil


kastrull


sked


mått


grytlappar


serveringsskålar

Gör så här

1 
Tvätta händerna. ☐

2 
Skölj linserna i silen. ☐

3 
Lägg linserna i kastrullen. ☐

Röd linssoppa

Tema: Mat och dryck

4 

Tillsätt tomater, vatten och buljong. ☐

5 

Be en vuxen koka upp soppan. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

6 

Sjud under omrörning i cirka 15 minuter tills linserna är mjuka. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

7 

Stäng av spisen. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

8 

Be en vuxen fördela soppan i skålar. ☐

9 

Låt soppan svalna. ☐