Kall havregröt

Tema: Mat och dryck

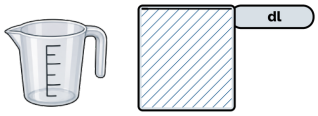


1 portion · cirka 250 minuter

Det här behöver du



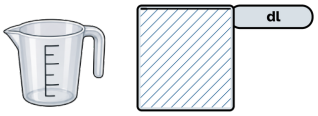
1 dl havregryn



1 dl



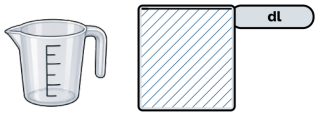
1 dl mjölk



1 dl



1 dl naturell yoghurt



1 dl

Redskap



burk med lock



sked



decilitermått

Kall havregröt

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Mät upp havregrynen i burken. ☐

3  Häll i mjölken. ☐

4  Rör ner yoghurten. ☐

5  Sätt på locket. ☐

6  Ställ burken i kylskåp i minst 4 timmar. ☐

Säkerhet: Ställ in i kylen eller frysen direkt.