Banan med kvarg

Tema: Mat och dryck



1 portion · cirka 5 minuter

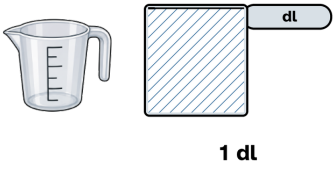
Det här behöver du



1 st banan



1 dl naturell kvarg



Redskap



skål



gaffel



decilitermått

Gör så här

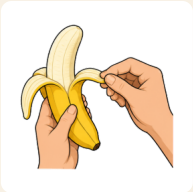
1



Tvätta händerna. ☐

Banan med kvarg

Tema: Mat och dryck

2  Skala bananen. ☐

3  Mosa bananen i skålen. ☐

4  Rör ner kvargen. ☐