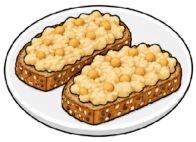
Kikärtsröra på bröd

Tema: Mat och dryck

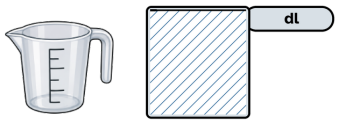


1 portion · cirka 10 minuter

Det här behöver du



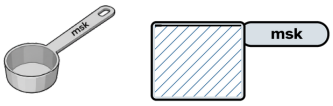
1 dl kokta, avrunna kikärter



1 dl



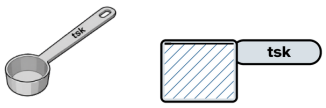
1 msk naturell yoghurt



1 msk



1 tsk citronsaft



1 tsk



2 skivor bröd

Redskap



skål



gaffel



smörkniv



mått

Kikärtsröra på bröd

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Mosa kikärterna i skålen. ☐

3  Rör ner yoghurt och citronsaft. ☐

4  Bred röran på brödet. ☐