Kokos- och bananbollar

Tema: Mat och dryck



8 bollar · cirka 40 minuter

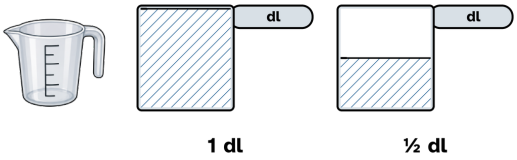
Det här behöver du



1 st banan

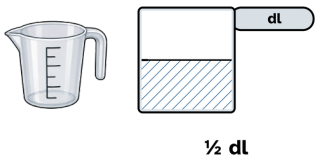


1 ½ dl havregryn





½ dl kokosflingor



Redskap



skål



gaffel



fat



mått

Kokos- och bananbollar

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1 

Tvätta händerna. ☐

2 

Skala bananen. ☐

3 

Mosa bananen i skålen. ☐

4 

Blanda ner havregryn och kokos. ☐

5 

Forma 8 små bollar med rena händer. ☐

6 

Ställ bollarna i kylskåp i 30 minuter. ☐

Säkerhet: Ställ in i kylen eller frysen direkt.