Yoghurt med havre

Tema: Mat och dryck

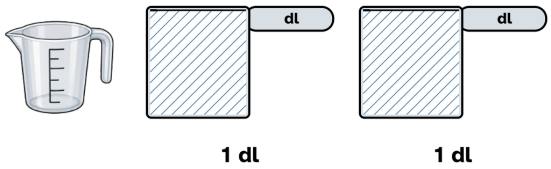


1 portion · cirka 5 minuter

Det här behöver du

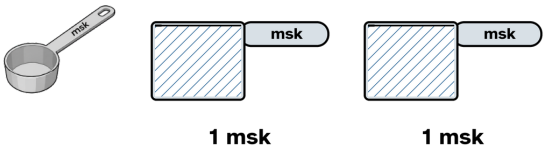


2 dl naturell yoghurt





2 msk havregryn



Redskap



skål



sked



decilitermått



matskedsmått

Gör så här

1



Tvätta händerna. ☐

Yoghurt med havre

Tema: Mat och dryck

2  Mät upp yoghurten i skålen. ☐

3  Strö över havregrynen. ☐

4  Rör om med skeden. ☐