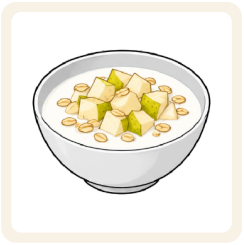
Fil med päron

Tema: Mat och dryck

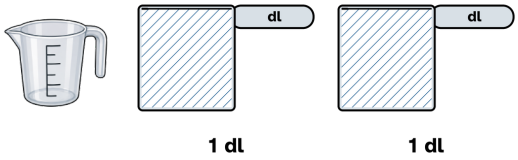


1 portion · cirka 10 minuter

Det här behöver du



2 dl filmjölk

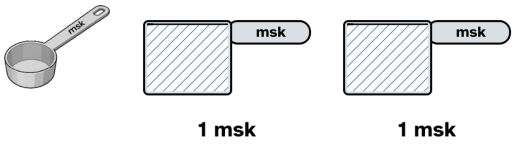




1 st päron



2 msk havregryn



Redskap



skål



kniv



skärbräda



sked



decilitermått



matskedsmått

Fil med päron

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Skölj päronet. ☐

3  Skär bort kärnhuset på skärbrädan. ☐

> **Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.**

4  Skär päronet i små bitar. ☐

> **Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.**

5  Häll filen i skålen. ☐

6  Lägg på päron och havregryn. ☐