Äppelkompott

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 25 minuter

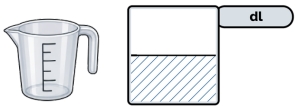
Det här behöver du



2 st äpplen



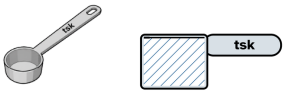
½ dl vatten



½ dl



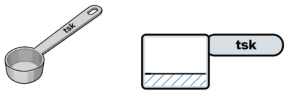
1 tsk socker



1 tsk



¼ tsk kanel



¼ tsk

Redskap



kniv



skärbräda



kastrull med lock



sked



mått



grytlappar



serveringsskålar

Äppelkompott

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Skölj äpplena. ☐

3  Be en vuxen ta bort kärnhusen och skära äpplena i små bitar på skärbrädan. ☐

Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.

4  Lägg äppelbitarna i kastrullen. ☐

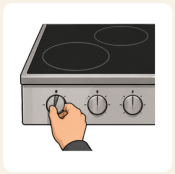
5  Tillsätt vatten, socker och kanel. ☐

6  Be en vuxen sjuda under lock i cirka 10 minuter tills äpplena är mjuka. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

Äppelkompott

Tema: Mat och dryck

7 

Stäng av spisen.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

☐

8 

Be en vuxen lyfta locket bort från ansiktet.

☐

9 

Mosa äpplena med skeden.

☐

10 

Låt kompotten svalna.

☐