Mandarin med kvarg

Tema: Mat och dryck



1 portion · cirka 5 minuter

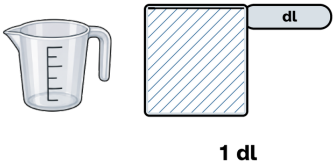
Det här behöver du



1 st mandarin



1 dl naturell kvarg



Redskap



skål



sked



decilitermått

Gör så här

1



Tvätta händerna. ☐

Mandarin med kvarg

Tema: Mat och dryck

2  Skala mandarinen. ☐

3  Dela mandarinen i klyftor. ☐

4  Lägg klyftorna på kvargen i skålen. ☐