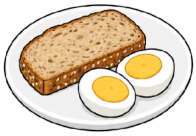
Kokt ägg med bröd

Tema: Mat och dryck



1 portion · cirka 20 minuter

Det här behöver du



1 st ägg



8 dl vatten

Bild saknas för den här mängden.



1 skiva bröd

Redskap



kastrull



hålslev



timer



skål



decilitermått



tallrik

Kokt ägg med bröd

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1 

Tvätta händerna. ☐

2 

Lägg ägget i kastrullen. ☐

3 

Tvätta händerna efter ägget. ☐

Säkerhet: Rått ägg. Smaka inte. Tvätta händerna efteråt.

4 

Häll på vattnet så att ägget täcks. ☐

5 

Be en vuxen koka upp vattnet. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

Kokt ägg med bröd

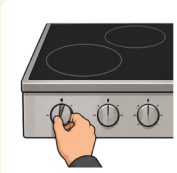
Tema: Mat och dryck

6 

Sjud ägget i 10 minuter från uppkok.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

☐

7 

Stäng av spisen.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

☐

8 

Be en vuxen flytta ägget till kallt vatten med hålsleven.

☐

9 

Skala ägget när det har svalnat.

☐

10 

Servera ägget med brödet.

☐