Fruktsallad med apelsin

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 15 minuter

Det här behöver du

-  **1 st** äpple
-  **1 st** banan
-  **1 st** apelsin

Redskap

-  kniv
-  skärbräda
-  skål
-  sked

Gör så här

1.  Tvätta händerna. ☐

Fruktsallad med apelsin

Tema: Mat och dryck

2 

Skölj äpplet. ☐

3 

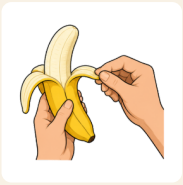
Be en vuxen ta bort äpplets kärnhus på skärbrädan. ☐

> **Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.**

4 

Skär äpplet i små bitar. ☐

> **Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.**

5 

Skala bananen och apelsinen. ☐

6 

Dela frukten i små bitar i skålen. ☐

7 

Blanda med skeden. ☐