Fruktsallad med apelsin

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 15 minuter

Det här behöver du



1 st äpple



1 st banan



1 st apelsin

Redskap



kniv



skärbräda



skål



sked

Gör så här

1



Tvätta händerna. ☐

Fruktsallad med apelsin

Tema: Mat och dryck

2  Skölj äpplet. ☐

3  Be en vuxen ta bort äpplets kärnhus på skärbrädan.

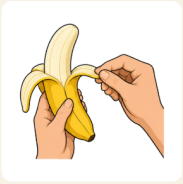
> **Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.**

☐

4  Skär äpplet i små bitar.

> **Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.**

☐

5  Skala bananen och apelsinen. ☐

6  Dela frukten i små bitar i skålen. ☐

7  Blanda med skeden. ☐