# Gurkstavar med yoghurtdipp

Tema: Mat och dryck



**2 portioner · cirka 15 minuter**

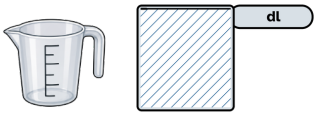
## Det här behöver du



**15 cm** gurka



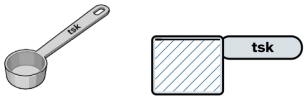
**1 dl** naturell yoghurt




1 dl



**1 tsk** torkad dill




1 tsk

## Redskap



kniv



skärbräda



skål



sked



mått

# Gurkstavar med yoghurtdipp

Tema: Mat och dryck

## Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Skölj gurkan. ☐

3  Skär gurkan i stavar på skärbrädan. ☐

**Säkerhet: Vass kniv. Skär på skärbrädan. En vuxen är med.**

4  Mät upp yoghurten i skålen. ☐

5  Rör ner dillen. ☐

6  Lägg gurkstavar och dipp på bordet. ☐