Bönskål med majs

Tema: Mat och dryck

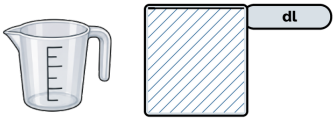


1 portion · cirka 5 minuter

Det här behöver du



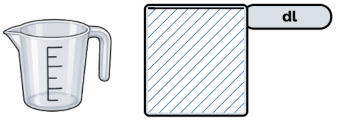
1 dl kokta, avrunna kidneybönor



1 dl



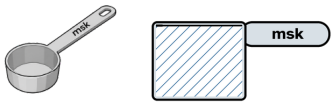
1 dl avrunnen majs



1 dl



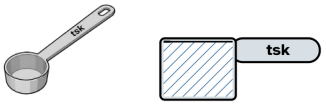
1 msk rapsolja



1 msk



1 tsk citronsaft



1 tsk

Redskap



skål



sked



mått

Bönskål med majs

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Lägg bönor och majs i skålen. ☐

3  Häll på olja och citronsaft. ☐

4  Blanda försiktigt med skeden. ☐