Varm banan med choklad

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 25 minuter

Det här behöver du

 **2 st** bananer

 **20 g** mjölkchoklad

Redskap

 ugnsform

 gaffel

 våg

 grytlappar

Gör så här

1



Tvätta händerna. ☐

Varm banan med choklad

Tema: Mat och dryck

2 

Sätt ugnen på 200 grader över- och undervärme.

Säkerhet: Varm ugn. Använd grytlappar. En vuxen är med.

☐

3 

Skala bananerna. ☐

4 

Lägg bananerna i formen. ☐

5 

Bryt chokladen i små bitar. ☐

6 

Fördela chokladen över bananerna. ☐

Varm banan med choklad

Tema: Mat och dryck

7



Be en vuxen baka i 8–10 minuter tills chokladen har smält.

Säkerhet: Varm ugn. Använd grytlappar. En vuxen är med.

☐

8



Be en vuxen ta ut formen med grytlappar.

Säkerhet: Varm ugn. Använd grytlappar. En vuxen är med.

☐

9



Stäng av ugnen.

Säkerhet: Varm ugn. Använd grytlappar. En vuxen är med.

☐

10



Låt bananerna svalna.

☐