Bananmjölk

Tema: Mat och dryck



1 portion · cirka 10 minuter

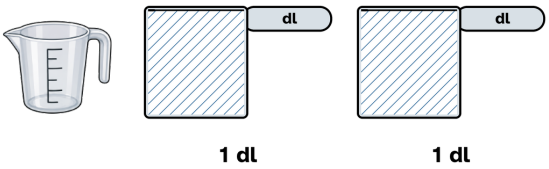
Det här behöver du



1 st banan



2 dl mjölk



Redskap



skål



gaffel



glas



decilitermått

Gör så här

1



Tvätta händerna. ☐

Bananmjölk

Tema: Mat och dryck

2  Skala bananen. ☐

3  Mosa bananen fint i skålen. ☐

4  Mät upp mjölken. ☐

5  Rör mjölken med bananen. ☐

6  Häll blandningen i glaset. ☐