Bananis på sked

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 200 minuter

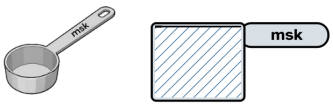
Det här behöver du



2 st bananer



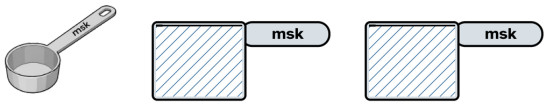
1 msk kakao



1 msk



2 msk naturell yoghurt



1 msk 1 msk

Bananis på sked

Tema: Mat och dryck

Redskap

 skål

 gaffel

 sked

 mått

 frysburk med lock

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Skala bananerna. ☐

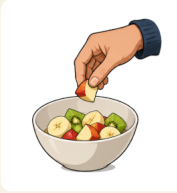
3  Mosa bananerna fint i skålen. ☐

Bananis på sked

Tema: Mat och dryck

4 

Rör ner kakao och yoghurt. ☐

5 

Lägg moset i frysburken med lock.

Säkerhet: Ställ in i kylen eller frysen direkt.

☐

6 

Frys i cirka 3 timmar.

Säkerhet: Ställ in i kylen eller frysen direkt.

☐

7 

Låt stå i rumstemperatur i 10 minuter innan du tar med sked. ☐