Bananis på sked

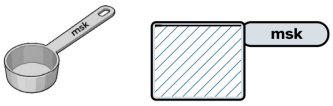
Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 200 minuter

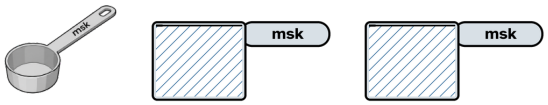
Det här behöver du

- **2 st** bananer
- **1 msk** kakao



1 msk

- **2 msk** naturell yoghurt



1 msk 1 msk

Redskap

- skål
- gaffel
- sked
- mått
- frysburk med lock

Bananis på sked

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Skala bananerna. ☐

3  Mosa bananerna fint i skålen. ☐

4  Rör ner kakao och yoghurt. ☐

5  Lägg moset i frysburken med lock. ☐

Säkerhet: Ställ in i kylen eller frysen direkt.

Bananis på sked

Tema: Mat och dryck

6



Frys i cirka 3 timmar.

Säkerhet: Ställ in i kylen eller frysen direkt.

☐

7



Låt stå i rumstemperatur i 10 minuter innan du tar med sked.

☐