Smörgås med ost

Tema: Mat och dryck

1 portion

Det här behöver du



1 skiva bröd



1 tsk smör





1 tsk



1 skiva ost

Redskap



kniv



tallrik

Gör så här

1



Tvätta händerna.

2



Lägg brödet på tallriken.

Smörgås med ost

Tema: Mat och dryck

3  Bred smör på brödet med kniven. ☐

4  Lägg osten på brödet. ☐

5  Diska kniven och tallriken när du har ätit. ☐