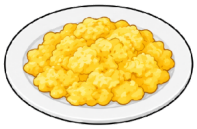
Äggröra

Tema: Mat och dryck



1 portion · cirka 15 minuter

Det här behöver du

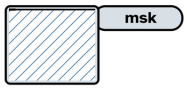


2 st ägg



1 msk mjölk





1 msk



1 tsk smör





1 tsk

Redskap



skål



gaffel



stekpanna



stekspade



mått



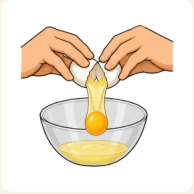
tallrik

Äggröra

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Knäck äggen i skålen.

Säkerhet: Rått ägg. Smaka inte. Tvätta händerna efteråt. ☐

3  Tvätta händerna efter äggen.

Säkerhet: Rått ägg. Smaka inte. Tvätta händerna efteråt. ☐

4  Vispa ner mjölken i äggen med gaffeln. ☐

5  Smält smöret i pannan på låg värme.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med. ☐

Äggröra

Tema: Mat och dryck

6



Rör äggblandningen i pannan tills allt har stelnat.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

☐

7



Stäng av spisen.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

☐

8



Lägg äggröran på en tallrik.

☐