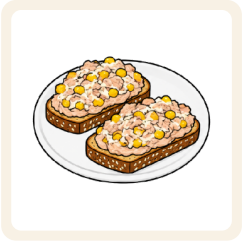
Tonfiskröra

Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 10 minuter

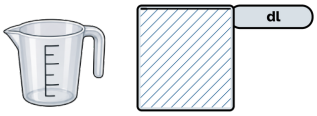
Det här behöver du



150 g avrunnen tonfisk i vatten

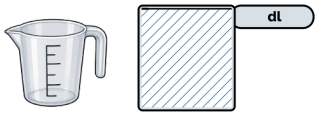


1 dl naturell yoghurt





1 dl avrunnen majs





4 skivor bröd

Redskap



skål



gaffel



sked



mått



våg

Tonfiskröra

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Lägg tonfisken i skålen. ☐

3  Dela tonfisken med gaffeln. ☐

4  Tillsätt yoghurten. ☐

5  Rör ner majsen. ☐

6  Lägg röran på brödet. ☐