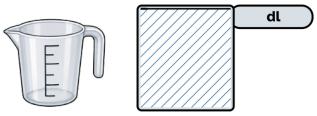
Tonfiskröra

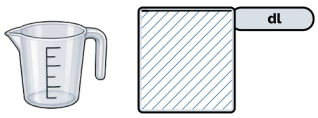
Tema: Mat och dryck



2 portioner · cirka 10 minuter

Det här behöver du

-  **150 g** avrunnen tonfisk i vatten
-  **1 dl** naturell yoghurt
  

  1 dl
-  **1 dl** avrunnen majs
  

  1 dl
-  **4 skivor** bröd

Redskap

-  skål
-  gaffel
-  sked
-  mått
-  våg

Tonfiskröra

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1  Tvätta händerna. ☐

2  Lägg tonfisken i skålen. ☐

3  Dela tonfisken med gaffeln. ☐

4  Tillsätt yoghurten. ☐

5  Rör ner majsen. ☐

6  Lägg röran på brödet. ☐