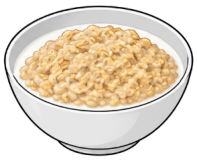
Havregröt i kastrull

Tema: Mat och dryck

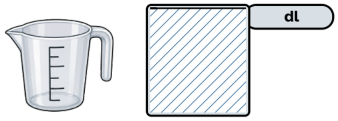


1 portion · cirka 15 minuter

Det här behöver du



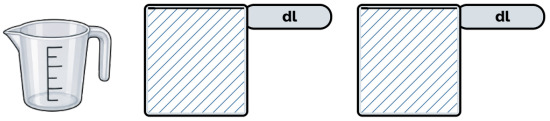
1 dl havregryn



1 dl



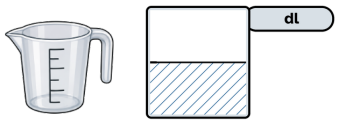
2 dl vatten



1 dl 1 dl



½ dl mjölk



½ dl

Havregröt i kastrull

Tema: Mat och dryck

Redskap

- kastrull
- sked
- skål
- decilitermått
- grytlappar

Gör så här

1.  Tvätta händerna. ☐

2.  Häll vatten och havregryn i kastrullen. ☐

3.  Sätt spisen på medelvärme. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

Havregröt i kastrull

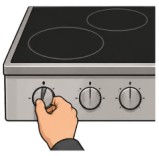
Tema: Mat och dryck

4 

Koka gröten försiktigt i 3 minuter under omrörning.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

☐

5 

Stäng av spisen.

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

☐

6 

Be en vuxen lägga gröten i skålen.

☐

7 

Häll mjölken på gröten.

☐

8 

Låt gröten svalna före servering.

☐