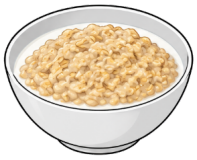
Havregröt i kastrull

Tema: Mat och dryck

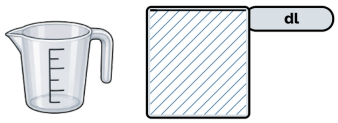


1 portion · cirka 15 minuter

Det här behöver du

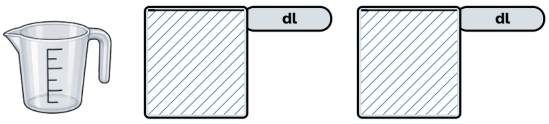


1 dl havregryn



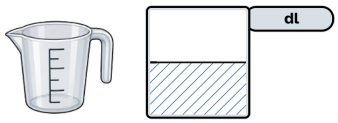


2 dl vatten





½ dl mjölk



Redskap



kastrull



sked



skål



decilitermått



grytlappar

Havregröt i kastrull

Tema: Mat och dryck

Gör så här

1 

Tvätta händerna. ☐

2 

Häll vatten och havregryn i kastrullen. ☐

3 

Sätt spisen på medelvärme. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

4 

Koka gröten försiktigt i 3 minuter under omrörning. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

5 

Stäng av spisen. ☐

Säkerhet: Het spis. En vuxen är med.

Havregröt i kastrull

Tema: Mat och dryck

6  Be en vuxen lägga gröten i skålen. ☐

7  Häll mjölken på gröten. ☐

8  Låt gröten svalna före servering. ☐